

# Kontrolrapport

Virksomhed **Nupo ApS**

Tilsynsførendes bemærkninger

side 1 af 4

Adresse Midtager 29, 1. th.

Postnr./By 2605 Brøndby

CVR-nr. 37847518 Aut.nr.

Kontrolleret	Resultat
Hygiejne: Håndtering af fødevarer	
Rengøring	
Vedligeholdelse	
Virksomhedens egenkontrol	
Offentliggørelse af kontrolrapport	
Uddannelse i hygiejne	
Mærkning og information	4
Godkendelser m.v.	
Særlige mærkningsordninger	
Varestandarder	
Tilsætningsstoffer m.v.	
Kemiske forureninger	
Emballage m.v.	
Andet	

Ikke alle regler bliver kontrolleret hver gang

Resultat	Betyder
1	Ingen anmærkninger
2	Indskærpelse
3	Påbud, forbud eller tvangsbøder
4	Bødeforlæg, politianm., karantæne, autorisation eller registrering frataget
	Elite: Ingen anmærkninger på de seneste 4 rapporter og i de seneste 12 mdr. Elite-status kan også opnås i enkelte andre situationer, se <a href="http://www.findsmiley.dk">www.findsmiley.dk</a>

## Kontroltype og -aktivitet

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ordinær kontrol           | <input type="checkbox"/> Kontrollkampagne |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ekstra kontrol | <input type="checkbox"/> Kædekontrol      |
| <input type="checkbox"/> Anden kontrol             |   |

Kontrollen er foretaget via on-line møde.

Retssikkerhedsblanket er fremsendt.

Kontrolbesøget sker som opfølgning på tidligere kontrol samt på baggrund af oplysninger fra en anden sag.

Vejledt om betaling for kontrollen.

Mærkning og information: Kontrolleret markedsføring af NUPO diet produkter på [www.nupo.com/da](http://www.nupo.com/da).

Bødeforelæg på kr. 15.000 er fremsendt. Fulgt op på indskærpelse fra kontrolbesøg den 18. september 2020.

Følgende er konstateret: På hjemmesiden [nupo.com](http://nupo.com) angives fortsat omfanget og hastigheden af et forventet væggtab ved indtagelse af NUPO diet:

"Forventet væggtab med Nupo Diet.

For en gennemsnitlig kvinde:

Indtag: ca. 700 kcal dagligt

Kalorieunderskud pr. dag: 1300 kcal

Kalorieunderskud pr. uge: 9100 kcal (1300 x 7 dage = 9100)

1 kg. fedtvæv er 7000 kcal (9100 divideret med 7000)

Forventet væggtab pr. uge: 1,3 kg.

For en gennemsnitlig mand:

Indtag: ca. 700 kcal dagligt

Kalorieunderskud pr. dag: 1800 kcal

Kalorieunderskud pr. uge: 12600 kcal (1800 x 7 dage = 12600)

1 kg. fedtvæv er 7000 kcal (12600 divideret med 7000)

Forventet væggtab pr. uge: 1,8 kg.

Væggtab med normal kost

Modsat en Nupo kur, er det nærmest umuligt at få dækket kroppens basale næringsbehov med en sund og energireduceret kost, hvis man samtidig ønsker at være i betydeligt energiunderskud. Derfor vil man unægtelig indtage flere daglige kalorier med normal kost. Som minimum er det nødvendigt, for en gennemsnitlig kvinde, at indtage ca. 1200 kcal om dagen, hvis kroppen samtidig skal have noget at leve af.



Miljø- og Fødevareministeriet  
Fødevestyrelsen

26-01-2021

Dato

2 timer 15 min.

Kontrollens varighed

# Kontrolrapport

Virksomhed **Nupo ApS**

Adresse Midtager 29, 1. th.

Postnr./By 2605 Brøndby

CVR-nr. 37847518

## Tilsynsførendes bemærkninger

side 2 af 4

Udregning af vægttab med normal energireduceret kost – for en gennemsnitlig kvinde ville være:

Indtag: ca. 1200 kcal dagligt

Kalorieunderskud per dag: 800 kcal

Kalorieunderskud per uge: 5600 kcal (800 x 7 dage = 5600)

1 kg. fedtvæv er 7000 kcal (5600 divideret med 7000)

Forventet vægttab per uge: 0,8 kg.

Forventninger og resultater med en Nupo kur inden for en periode på 8 uger

De kliniske studier viser, som vi indledningsvis også nævner, at det er muligt, på en periode på 8 uger, som minimum, at tabe 10-15% af sin startvægt.

Er du kvinde og vejer omtrent 75 kg. vil du dermed – i løbet af 8 uger – kunne forvente at tabe 7,5 – 11 kg. ved at erstatte din kost med Nupo Diet og være på en Nupo kur – og dermed opnå en slutvægt på mellem 64 – 67,5 kg."

og

På hjemmesiden linkes der til en artikel i Alt for damerne med overskriften "Katrine tabte 20 kg. på 12 uger". I artiklen er der billeder af Katrine før og efter vægttab og der står bl.a.

"Siden Katrine Memborg blev mor for tre år siden, har hun kæmpet med vægten. Så meget at hun til sidst ikke kunne kende sig selv hverken fysisk eller mentalt. Efter 12 uger på Nupo-kuren har hun tabt 20 kilo og er nu på vej tilbage til sit gamle jeg."

Virksomheden havde følgende bemærkninger: Vi fjerner linket samt teksten på hjemmesiden. Vi var ikke klar over, at vi også er ansvarlige for det vi linker til.

Fulgt op på indskærpelse fra den 18. september 2020. Forholdet er delvist efterkommet men der anvendes fortsat uspecifikke sundhedsanprisninger på hjemmesiden [www.nupo.com](http://www.nupo.com). Det indskræpes, at henvisninger til generelle, uspecifikke gavnlige virkninger, som næringsstoffet eller fødevaren har for et godt almenhelbred og velvære, kun må anvendes, hvis de ledsages af en beslægtet specifik sundhedsanprisning, der er opført på de i artikel 13 eller 14 fastsatte lister.

Følgende er bl.a. konstateret:

# Kontrolrapport

Virksomhed **Nupo ApS**

Adresse Midtager 29, 1. th.

Postnr./By 2605 Brøndby

CVR-nr. 37847518

## Tilsynsførendes bemærkninger

side 3 af 4

"I en udfordret hverdag fyldt med fristelser eller manglende tid til planlægning af alle måltider, kan det være svært at holde sig 100% til sin kostplan. Det kender vi alle! Med SLIM BOOST har du tre forskellige kosttilskud og to typer medicinsk udstyr med hver sin særlige funktion – skræddersyet til at kontrollere lige præcis dit svage punkt i et vægttabsforløb. De er specielt udviklet til at imødekomme nogle af de mest almindelige udfordringer, du garanteret møder i hverdagen."

og

"Block My Carbs indeholder den patenterede ingrediens Fabenol® Max, som er et naturligt ekstrakt udvundet af hvide kidneybønner. Benyt Block My Carbs før du spiser et kulhydratholdigt måltid – som fx pasta- og risretter. Kulhydrater indeholder en masse energi, og hvis du ikke forbrænder denne energi, bliver det lagret i dine fedtdepoter."

og

"BLOCK MY CARBS NÅR DU SPISER KULHYDRATRIGE MÅLTIDER. SLIM BOOST BLOCK MY CARBS indeholder den patenterede ingrediens FABENOL® MAX, som er et naturligt ekstrakt udvundet af hvide kidneybønner - til dig som spiser kulhydratrige måltider. Brug Block My Carbs, hvis du har svært ved at holde fingrene fra pasta, ris, brød m.m.

Du kan læse mere om resultaterne af den kliniske dokumentation på FABENOL® MAX HER".

og

"Fill My Tummy fylder din mave op med naturlige plantebaserede fibre kaldet Glucomannan, som er udvundet af Konjac-planten. Samtidig hjælper mineralet chrom dig med at vedligeholde et normalt blodsukkerniveau. Brug Fill My Tummy før måltider og på tidspunkter, hvor du typisk overspiser eller din sukkertrang ofte er højest – eksempelvis om aftenen, når slikskålen normalt står fremme og lokker."

Virksomheden havde følgende bemærkninger: Vi tilretter teksten på hjemmesiden. Vedr. Block my carbs vil vi stoppe salg og markedsføring snarest.

Indskærpelse medfører 2 gebyrbelagte opfølgende kontroller. Afgørelsen kan påklages. Se klagevejledning på bagsiden eller på udleverede/fremsendte retssikkerhedsblanket.

Fulgt på indskærpelse fra kontrol den 18. september 2020. Forholdet er set efterkommet. Følgende er

# Kontrolrapport

Virksomhed **Nupo ApS**

Adresse Midtager 29, 1. th.

Postnr./By 2605 Brøndby

CVR-nr. 37847518

## Tilsynsførendes bemærkninger

side 4 af 4

kontrolleret uden anmærkninger: De ikke tilladte sundhedsanprisninger der tidligere blev indskærpet for Block My Carbs og Fill My Tummy er fjernet.

Følgende er kontrolleret uden anmærkning: Anvendelse af sundhedsanprisninger for Fill My Tummy vedrørende chrom og vedligeholdelsen af et normalt blodsukkerniveau. Virksomheden har endvidere fremvist ID numre anvendte sundhedsanprisninger for Burn My Fat vedr. Yerba mate og kolanød i relation til anprist effekt på fedtnedbrydning og støtte i vægttabsforløb.

Fulgt op på indskærpelse fra forrige kontrolbesøg. Forholdet er bragt i orden.

Følgende er kontrolleret uden anmærkninger: Virksomheden har fjernet anprisninger vedr. højt fiberindhold og lavt kalorieindhold/få kalorier under Nupo One Meal +Prime Strawberry Love på virksomhedens hjemmeside.

Vejledt generelt om at sundhedsanprisninger skal relateres til ingredienser/stoffer i produktet og ikke til produktet i sig selv. Vejledt generelt om at et varemærke, en handelsbetegnelse eller et fantasinavn, der kan opfattes som en ernærings- eller sundhedsanprisning, kan, hvis denne mærkning ledsages af en beslægtet ernærings- eller sundhedsanprisning, som er i overensstemmelse med anprisningsforordningens bestemmelser.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



26-01-2021

Dato